



заведующий

Меню-требование

26.11.2025



Приём пищи	Ясли		Выход в гр.	Энерг. пен. ккал
	Выход в гр.	Энерг. пен. ккал		
Завтрак				
Суп молочный с крупой рисовой	150.0	129.14	200.0	172.8
Яйцо варёное	46.4	72.85	46.4	72.85
Чай с лимоном и сахаром	150.0	19.0	200.0	37.0
Бутерброд с сыром	30/10	106.0	30/15	124.05
Итого	386.4	326.99	491.4	406.7
Второй завтрак				
Фрукты нат.свежие (Яблоки)	120.0	55.2	120.0	55.2
Итого	120.0	55.2	120.0	55.2
Обед				
Салат «Степной»	40.0	26.0	60.0	39.0
Щи из свежей капусты с картофелем	150.0	84.74	200.0	113.14
Оладьи из печени по кунцевски	50.0	131.0	75.0	196.0
Макаронные изделия отварные	110.0	148.69	150.0	190.0
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	32.5
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	545.0	522.08	753.0	721.86
Полдник				
Булочка «Веснушка»	50.0	149.0	70.0	208.0
«Снежок»	150.0	115.5	200.0	154.0
Итого	200.0	264.5	270.0	362.0
Итого за день		1168.8		1545.8

Старшая медсестра

Фролова В. Л.