



заведующий

Меню-требование

20.11.2025

4 день



Приём пищи	Если			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой гречневой	150.0	139.14	200.0	184.5
Чай с лимоном и сахаром	180.0	19.0	200.0	37.0
Бутерброд с маслом	30/5	109.0	30/5	109.0
Итого	365.0	267.14	435.0	330.5
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
Итого	120.0	55.2	120.0	55.2
Обед				
Салат из белокочанной капусты.	40.0	32.26	60.0	54.0
Суп из овощей	150.0	68.57	200.0	89.72
Рыба отварная с соусом польским	60.0	91.0	80.0	122.0
Картофельное пюре	120.0	109.0	150.0	137.0
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	565.0	432.48	758.0	591.95
Полдник				
Сырники из творога	50/7.4	134.5	80/10	209.0
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	207.4	148.8	290.0	229.4
Итого за день		903.62		1207.1

ст. м.с. /

/Брелова В.л./