



заведующий

*Т.И.Г.В.*Утверждаю
В.А. Горющенко**Меню-требование***19.11.2025*

Здень



Приём пищи	Если		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой овсяной	150.0	130.14	200.0	172.8
Кофейный напиток на молоке	180.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с сыром	30/10	106.0	30/15	124.05
Итого	370.0	298.14	445.0	380.37
Второй завтрак				
Сок фруктовый	180.0	84.6	200.0	94.0
Итого	180.0	84.6	200.0	94.0
Обед				
Салат «Здоровье»	40.0	32.0	60.0	48.0
Уха рыбацкая	150.0	77.17	200.0	102.82
Голубцы ленивые	160.0	230.0	200.0	248.0
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150.0	28.5	200.0	48.5
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	545.0	466.82	728.0	598.54
Полдник				
Ватрушка с творогом	70.0	191.0	70.0	191.0
Молоко кипячёное	150.0	82.0	200.0	110.0
Итого	220.0	273.0	270.0	301.0
Итого за день		1122.6		1373.9

*ст. м.с. Г.И.**/Горюшкова В.А./*