



заведующий

## Меню-требования

31.10.2025



| Приём пищи                      | Если           |                        |       |              |
|---------------------------------|----------------|------------------------|-------|--------------|
|                                 | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>печ.<br>ккал | в гр. | печ.<br>ккал |
| Завтрак                         |                |                        |       |              |
| Каша манная молочная жидкая     | 150.0          | 195.0                  | 200.0 | 259.0        |
| Яйцо варёное                    | 46.4           | 72.85                  | 0.0   | 0.0          |
| Какао с молоком                 | 150.0          | 91.29                  | 200.0 | 92.39        |
| Бутерброд с повидлом            | 45.0           | 106.9                  | 70.0  | 155.9        |
| Итого                           | 391.4          | 466.04                 | 470.0 | 507.29       |
| Второй завтрак                  |                |                        |       |              |
| Фрукты натуральные свежие       | 120.0          | 55.2                   | 120.0 | 55.2         |
| Итого                           | 120.0          | 55.2                   | 120.0 | 55.2         |
| Обед                            |                |                        |       |              |
| Салат картофельный с кальмарами | 40.0           | 54.0                   | 60.0  | 81.0         |
| Рассольник «Ленинградский»      | 150.0          | 71.0                   | 200.0 | 96.0         |
| Биточки                         | 50.0           | 87.17                  | 70.0  | 124.56       |
| Свёкла тушёная                  | 120.0          | 128.8                  | 150.0 | 161.0        |
| Компот из смеси с/фруктов       | 150.0          | 32.5                   | 200.0 | 38.0         |
| Хлеб ржаной                     | 30.0           | 64.2                   | 38.0  | 81.32        |
| Хлеб пшеничный                  | 15.0           | 34.95                  | 30.0  | 69.9         |
| Итого                           | 555.0          | 472.62                 | 748.0 | 651.78       |
| Полдник                         |                |                        |       |              |
| Булочка сдобная                 | 60.0           | 156.0                  | 70.0  | 221.0        |
| Чай с сахаром                   | 150.0          | 14.3                   | 200.0 | 20.4         |
| Итого                           | 210.0          | 170.3                  | 290.0 | 241.4        |
| Итого за день                   |                |                        |       |              |
|                                 |                | 1164.2                 |       | 1455.7       |

Старшая медсестра

Фролова В. Л.