

заведующий *Фролова*

Меню-требование

24.10.2025

5 день



Приём пищи	Если		Салат	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой пшённой	150.0	140.14	200.0	185.8
Яйцо варёное	46.4	72.85	46.4	72.85
Кофейный напиток на молоке	150.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с сыром	20/10	82.7	30/15	124.05
Итого	376.4	357.69	491.4	466.22
Второй завтрак				
Сок фруктовый	180.0	84.6	200.0	94.0
Итого	180.0	84.6	200.0	94.0
Обед				
Салат картофельный с кальмарами	40.0	35.0	60.0	52.0
Суп картофельный с макаронными изделиями	150.0	67.0	200.0	89.0
Зразы «Школьные»	60.0	122.95	75.0	153.34
Капуста тушёная	120.0	78.78	150.0	101.78
Напиток из плодов шиповника	150.0	37.68	200.0	44.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	25.0	58.25	30.0	69.9
Итого	575.0	482.86	753.0	620.34
Полдник				
Морковь тушёная с рисом	100.0	116.5	130.0	155.0
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	250.0	130.8	330.0	175.4
Итого за день		1056.0		1373.0

Старшая медсестра

Фролова

Фролова В. Л.