



заведующий

Меню-требование

14.10.2025



Приём пищи	Если		Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал		
Завтрак				
Суп молочный с крупой овсяной	150.0	130.14	200.0	172.8
Какао с молоком	180.0	83.81	200.0	84.91
Бутерброд с маслом	30/5	109.0	30/5	109.0
Итого	365.0	323.0	435.0	366.71
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
Итого	120.0	55.2	120.0	55.2
Обед				
Салат «Витаминный»	40.0	36.0	60.0	54.0
Свекольник	150.0	81.77	200.0	108.25
Рыба припущенная	60.0	128.1	80.0	141.64
Картофельное пюре	120.0	109.0	150.0	137.0
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	555.0	486.52	758.0	630.11
Полдник				
Запеканка из творога	60/7.5	170.5	60/7.5	170.5
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	217.5	184.8	267.5	190.9
Итого за день				
		1049.5		1242.9

Старшая медсестра

Фролова В. Л.