



заведующий

Меню-требование

13.10.2025

бдень



Приём пищи	Если			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150.0	118.9	200.0	167.72
Яйцо варёное	46.4	72.85	46.4	72.85
Кофейный напиток на молоке	150.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с маслом	30/5	109.0	30/5	109.0
Итого	381.4	362.75	481.4	433.09
Второй завтрак				
Сок фруктовый	120.0	56.4	120.0	56.4
Итого	120.0	56.4	120.0	56.4
Обед				
Салат из свеклы с изюмом	40.0	41.0	60.0	62.0
Суп картофельный с бобовыми	150.0	96.45	200.0	128.6
Фрикадельки из кур	50/4	127.0	70/5	173.0
Рагу из овощей	120.0	178.73	150.0	222.78
Компот из кураги	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	559.0	571.83	753.0	775.6
Полдник				
Пирожки печёные с повидлом	60.0	167.0	80.0	222.6
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	210.0	181.3	280.0	243.0
Итого за день		1172.3		1508.1

Старшая медсестра

Фролова В. Л.