



заведующий

## Меню-требования

08.10.2025



| Приём пищи                                                  | Если           |                        | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал |
|-------------------------------------------------------------|----------------|------------------------|----------------|------------------------|
|                                                             | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал |                |                        |
| Завтрак                                                     |                |                        |                |                        |
| Суп молочный с крупой овсяной                               | 150.0          | 130.14                 | 200.0          | 172.8                  |
| Кофейный напиток на молоке                                  | 180.0          | 62.0                   | 200.0          | 83.52                  |
| Бутерброд с сыром                                           | 30/10          | 106.0                  | 30/15          | 124.05                 |
| Итого                                                       | 370.0          | 298.14                 | 445.0          | 380.37                 |
|                                                             |                |                        |                |                        |
|                                                             |                |                        |                |                        |
| Второй завтрак                                              |                |                        |                |                        |
| Сок фруктовый                                               | 180.0          | 84.6                   | 200.0          | 94.0                   |
| Итого                                                       | 180.0          | 84.6                   | 200.0          | 94.0                   |
|                                                             |                |                        |                |                        |
| Обед                                                        |                |                        |                |                        |
| Салат «Здоровье»                                            | 40.0           | 32.0                   | 60.0           | 48.0                   |
| Уха рыбацкая                                                | 150.0          | 77.17                  | 200.0          | 102.82                 |
| Голубцы ленивые                                             | 160.0          | 230.0                  | 200.0          | 248.0                  |
| Кисель из концентрата на плодовых<br>или ягодных экстрактах | 150.0          | 28.5                   | 200.0          | 48.5                   |
| Хлеб ржаной                                                 | 30.0           | 64.2                   | 38.0           | 81.32                  |
| Хлеб пшеничный                                              | 15.0           | 34.95                  | 30.0           | 69.9                   |
| Итого                                                       | 545.0          | 466.82                 | 728.0          | 598.54                 |
|                                                             |                |                        |                |                        |
| Полдник                                                     |                |                        |                |                        |
| Ватрушка с творогом                                         | 70.0           | 191.0                  | 70.0           | 191.0                  |
| Молоко кипячёное                                            | 150.0          | 82.0                   | 200.0          | 110.0                  |
| Итого                                                       | 220.0          | 273.0                  | 270.0          | 301.0                  |
|                                                             |                |                        |                |                        |
| Итого за день                                               |                | 1122.6                 |                | 1373.9                 |

Старшая медсестра

Фролова В. Л.