



заведующий

Л.Ф.Ф.

Меню-требования

07.10. 2025



Приём пищи	Если		Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал		
Завтрак				
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	20.0	24.4	30.0	36.6
Омлет натуральный	123.0	186.34	153.5	227.0
Какао с молоком	180.0	91.29	200.0	92.39
Хлеб пшеничный	30.0	69.9	30.0	69.9
	353.0	371.93	413.5	425.89
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
Итого	120.0	55.2	120.0	55.2
Обед				
Сельдь с луком	18.0	39.0	30.0	63.0
Суп крестьянский с крупой	150.0	94.32	200.0	126.04
Печень по строгиновски	50/20	143.0	65/20	184.0
Картофель отварной с маслом	120.0	107.2	150.0	134.0
Компот из кураги	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	583.0	515.17	733.0	696.26
Полдник				
Печенье	51.0	203.0	70.0	284.2
«Снежок»	150.0	77.3	200.0	121.3
Итого	201.0	280.3	270.0	405.5
Итого за день				
		1222.6		1582.8

Старшая медсестра

Л.Ф.Ф.

Фролова В. Л.