



заведующий *Фролова*
Меню-требование
06.10.2025



Приём пищи	Если		Выход в гр.	Энерг. пен. ккал
	Выход в гр.	Энерг. пен. ккал		
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изд.	150.0	118.9	200.0	167.72
Кофейный напиток на молоке	180.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с маслом	20/5	79.65	30/5	102.95
Итого	355.0	260.55	435.0	354.2
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
Итого	120.0	55.2	120.0	55.2
Обед				
Салат «Студенческий»	40.0	31.03	60.0	51.04
Борщ с капустой и картофелем	150.0	119.07	200.0	157.2
Плов из курицы	160.0	299.49	220.0	437.04
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	25.0	58.25	30.0	69.9
Итого	555.0	604.54	748.0	834.5
Полдник				
Пудинг из творога с молочным соусом	80/25	178.0	120/40	269.0
Кисель из яблок	150.0	46.1	200.0	60.38
Итого	255.0	224.1	360.0	329.38
Итого за день		1144.4		1573.3

Старшая медсестра

Фролова

Фролова В. Л.