



заведующий

Фролова

Меню-требование

03.10.2025



Приём пищи	Если		Выход в гр.	Энерг. пен. ккал
	Выход в гр.	Энерг. пен. ккал		
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150.0	195.0	200.0	259.0
Яйцо варёное	46.4	72.85	0.0	0.0
Какао с молоком	150.0	91.29	200.0	92.39
Бутерброд с повидлом	45.0	106.9	70.0	155.9
Итого	391.4	466.04	470.0	507.29
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
Итого	120.0	55.2	120.0	55.2
Обед				
Салат картофельный с кальмарами	40.0	54.0	60.0	81.0
Рассольник «Ленинградский»	150.0	71.0	200.0	96.0
Биточки	50.0	87.17	70.0	124.56
Свёкла тушёная	120.0	128.8	150.0	161.0
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	555.0	472.62	748.0	651.78
Полдник				
Коржик молочный	50.0	199.2	50.0	199.2
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	200.0	170.3	250.0	241.4
Итого за день				
		1207.4		1433.6

Старшая медсестра

Фролова

Фролова В. Л.