



заведующий

Меню-требования

02.10.2025



Привём пищи	Если			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой пшеничной	150.0	138.14	200.0	183.6
Кофейный напиток на молоке	180.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с маслом	20/5	79.65	30/5	102.95
Итого	355.0	279.79	435.0	370.07
Второй завтрак				
Сок фруктовый	120.0	56.4	120.0	56.4
Итого	120.0	56.4	120.0	56.4
Обед				
Винегрет овощной	40.0	22.0	60.0	33.0
Суп картофельный с клёпками	150.0	56.45	200.0	75.6
Гуляш	50/30	212.0	50/30	212.0
Каша гречневая рассыпчатая	120.0	158.0	150.0	197.56
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150.0	28.5	200.0	48.5
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	25.0	58.25	30.0	69.9
Итого	595.0	599.4	758.0	717.88
Полдник				
Вареники ленивые	52/2.2	108.33	82/3.3	162.5
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	204.2	122.63	285.3	182.9
Итого за день		1058.2		1327.2

Старшая медсестра

Фролова В.Л.