



заведующий

Утверждаю

В.А. Гордиенко

Меню-требование

04.09.2025

день

Приём пищи	Если		Сал	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой пшеничной	150.0	138.14	200.0	183.6
Кофейный напиток на молоке	180.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с маслом	20/5	79.65	30/5	102.95
Итого	355.0	279.79	435.0	370.07
Второй завтрак				
Сок фруктовый	120.0	56.4	120.0	56.4
Итого	120.0	56.4	120.0	56.4
Обед				
Винегрет овощной	40.0	22.0	60.0	33.0
Суп картофельный с клецками	150.0	56.45	200.0	75.6
Гуляш	50/30	212.0	50/30	212.0
Каша гречневая рассыпчатая	120.0	158.0	150.0	197.56
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150.0	28.5	200.0	48.5
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	25.0	58.25	30.0	69.9
Итого	595.0	599.4	758.0	717.88
Полдник				
Вареники ленивые	52/2.2	108.33	82/3.3	162.5
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	204.2	122.63	285.3	182.9
Итого за день		1058.2		1327.2

ст. мисс Флор

/ Фролова В.А. /