



заведующий

Утверждаю
В.А.Гордиенко

Меню-требование

30.09.2025

7 день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой овсяной	150.0	130.14	200.0	172.8
Какао с молоком	180.0	83.81	200.0	84.91
Бутерброд с маслом	30/5	109.0	30/5	109.0
Итого	365.0	323.0	435.0	366.71
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
Итого	120.0	55.2	120.0	55.2
Обед				
Салат «Витаминный»	40.0	36.0	60.0	54.0
Свекольник	150.0	81.77	200.0	108.25
Рыба припущенная	60.0	128.1	80.0	141.64
Картофельное пюре	120.0	109.0	150.0	137.0
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	555.0	486.52	758.0	630.11
Полдник				
Запеканка из творога	60/7.5	170.5	60/7.5	170.5
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	217.5	184.8	267.5	190.9
Итого за день		1049.5		1242.9

Старшая медсестра

Фр

Фролова В. Л.