



заведующий

Утверждаю
В.А. Гордиенко

Меню-требование

29.09.2025

бдень

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150.0	118.9	200.0	167.72
Кофейный напиток на молоке	180.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с маслом	30/5	109.0	30/5	109.0
Итого	365.0	233.9	453.0	360.24
Второй завтрак				
Сок фруктовый	120.0	56.4	160.0	56.4
Итого	120.0	56.4	160.0	75.0
Обед				
Салат из свеклы с изюмом	40.0	41.0	60.0	62.0
Суп картофельный с бобовыми	150.0	96.45	200.0	128.6
Фрикадельки из кур	50/4	127.0	70/5	173.0
Рагу из овощей	120.0	178.73	150.0	222.78
Компот из кураги	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	559.0	574.83	753.0	775.6
Полдник				
Пирожки печёные с повидлом	60.0	167.0	80.0	222.6
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	210.0	181.3	280.0	243.0
Итого за день		1046.43		1453.8

Старшая медсестра

Фролова В. Л.