



заведующий

Меню-требование

29.08.2025

5 день

Утверждаю

В.А. Гордиенко

№ 47 «Рябинушка»
пос. Штыково

ОГРН 1022500577802

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой пшённой	150.0	140.14	200.0	185.8
Яйцо варёное	46.4	72.85	46.4	72.85
Кофейный напиток на молоке	150.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с сыром	20/10	82.7	30/15	124.05
Итого	376.4	357.69	491.4	466.22
Второй завтрак				
Сок фруктовый	180.0	84.6	200.0	94.0
Итого	180.0	84.6	200.0	94.0
Обед				
Салат из свежих огурцов	30.0	35.0	50.0	52.0
Суп картофельный с макаронами				
изделиями	150.0	67.0	200.0	89.0
Зразы «Школьные»	60.0	122.95	75.0	153.34
Капуста тушёная	120.0	78.78	150.0	101.78
Напиток из плодов шиповника	150.0	37.68	200.0	44.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	25.0	58.25	30.0	69.9
Итого	565.0	546.73	743.0	721.8
Полдник				
Морковь тушёная с рисом	100.0	116.5	130.0	155.0
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	250.0	130.8	330.0	175.4
Итого за день		1147.2		1476.9

Старшая медсестра

Фролова В. Л.