Утверждаю

заведующий _____ В.А. Горлиенко

Меню-требование

28.08.2025г 4 день

Приём пищи	Ясли Сад			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой гречневой	150.0	139.14	200.0	184.5
Чай с лимоном и сахаром	180.0	19.0	200.0	37.0
Бутерброд с маслом	30/5	109.0	30/5	109.0
Итого	**365.0**	**267.14**	**435.0**	**330.5**
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
Итого	**120.0**	**55.2**	**120.0**	**55.2**
Обед				
Салат из белокочанной капусты.	40.0	32.26	60.0	54.0
Суп из овощей	150.0	68.57	200.0	89.72
Рыба отварная с соусом польским	60.0	91.0	80.0	122.0
Картофельное пюре	120.0	109.0	150.0	137.0
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	**565.0**	**432.48**	**758.0**	**591.95**
Полдник				
Сырники из творога	50/7.4	134.5	80/10	209.0
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	**207.4**	**148.8**	**290.0**	**229.4**
Итого за день		**903.62**		**1207.1**

Старшая медсестра _____ Фролова В. Л.