



02.2024г

заведующий

Меню-требования

26.08.25



Приём пищи	Если			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Консервы овощные закусочные				
(икра кабачковая)	20.0	24.4	30.0	36.6
Омлет натуральный	123.0	186.34	153.5	227.0
Какао с молоком	180.0	91.29	200.0	92.39
Хлеб пшеничный	30.0	69.9	30.0	69.9
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	46.0	120.0	46.0
Обед				
Салат карт. с кукурузой и морковью	40.0	32.26	60.0	54.0
Суп крестьянский с крупой	150.0	94.32	200.0	126.04
Оладьи из печени по кунцевски	50.0	143.0	75.0	184.0
Картофельное пюре	120.0	109.0	150.0	137.0
Компот из кураги	150.0	41.0	200.0	55.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Полдник				
Коржик молочный	50.0	199.2	50.0	199.2
"Снежок"	150.0	115.5	200.0	154.0
Итого за день				
		1230.7		1579.4

Старшая медсестра

[Signature]

Фролова В. Л.