



Меню

Утверждаю
В.А. Гордиенко

1 день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изд.	150.0	118.9	200.0	167.72
Кофейный напиток на молоке	180.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с маслом	20/5	79.65	30/5	102.95
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	46.0	120.0	46.0
Обед				
Салат из свежих овощей	40.0	31.03	60.0	51.04
Борщ с капустой и картофелем	150.0	119.07	200.0	157.2
Плов из курицы	160.0	299.49	220.0	437.04
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	25.0	58.25	30.0	69.9
Полдник				
Пудинг из творога с молочным соусом.	80/25	178.0	120/40	269.0
Кисель из яблок	150.0	46.1	200.0	60.38
Итого за день		1135.2		1564.1

Старшая медсестра

[Handwritten signature]

Фролова В. Л.