



заведующий

*Гордненко*

Утверждаю

В.А. Гордненко

**Меню-требование***24.09.2025*

Здесь



| Приём пищи                                                  | Ясли           |                        | Сад            |                        |
|-------------------------------------------------------------|----------------|------------------------|----------------|------------------------|
|                                                             | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал |
| <b>Завтрак</b>                                              |                |                        |                |                        |
| Суп молочный с крупой овсяной                               | 150.0          | 130.14                 | 200.0          | 172.8                  |
| Кофейный напиток на молоке                                  | 180.0          | 62.0                   | 200.0          | 83.52                  |
| Бутерброд с сыром                                           | 30/10          | 106.0                  | 30/15          | 124.05                 |
| <b>Итого</b>                                                | <b>370.0</b>   | <b>298.14</b>          | <b>445.0</b>   | <b>380.37</b>          |
|                                                             |                |                        |                |                        |
| <b>Второй завтрак</b>                                       |                |                        |                |                        |
| Сок фруктовый                                               | 180.0          | 84.6                   | 200.0          | 94.0                   |
| <b>Итого</b>                                                | <b>180.0</b>   | <b>84.6</b>            | <b>200.0</b>   | <b>94.0</b>            |
|                                                             |                |                        |                |                        |
| <b>Обед</b>                                                 |                |                        |                |                        |
| Салат «Здоровье»                                            | 40.0           | 32.0                   | 60.0           | 48.0                   |
| Уха рыбацкая                                                | 150.0          | 77.17                  | 200.0          | 102.82                 |
| Голубцы ленивые                                             | 160.0          | 230.0                  | 200.0          | 248.0                  |
| Кисель из концентрата на плодовых<br>или ягодных экстрактах | 150.0          | 28.5                   | 200.0          | 48.5                   |
| Хлеб ржаной                                                 | 30.0           | 64.2                   | 38.0           | 81.32                  |
| Хлеб пшеничный                                              | 15.0           | 34.95                  | 30.0           | 69.9                   |
| <b>Итого</b>                                                | <b>545.0</b>   | <b>466.82</b>          | <b>728.0</b>   | <b>598.54</b>          |
|                                                             |                |                        |                |                        |
| <b>Полдник</b>                                              |                |                        |                |                        |
| Ватрушка с творогом                                         | 70.0           | 191.0                  | 70.0           | 191.0                  |
| Молоко кипячёное                                            | 150.0          | 82.0                   | 200.0          | 110.0                  |
| <b>Итого</b>                                                | <b>220.0</b>   | <b>273.0</b>           | <b>270.0</b>   | <b>301.0</b>           |
|                                                             |                |                        |                |                        |
| <b>Итого за день</b>                                        |                | <b>1122.6</b>          |                | <b>1373.9</b>          |

Старшая медсестра

*Фролова*

Фролова В. Л.