



заведующий *Фролова*
Меню-требования
 21.08.2025



Приём пищи	Если			
	Выход в гр.	Эверг. цен. ккал	в гр.	цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой пшеничной	150.0	138.14	200.0	183.6
Кофейный напиток на молоке	180.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с маслом	20/5	79.65	30/5	102.95
Итого	355.0	279.79	435.0	370.07
Второй завтрак				
Сок фруктовый	120.0	56.4	120.0	56.4
Итого	120.0	56.4	120.0	56.4
Обед				
Салат из свежих огурцов	40.0	22.0	60.0	33.0
Суп картофельный с клёшками	150.0	56.45	200.0	75.6
Гуляш	50/30	212.0	50/30	212.0
Каша гречневая рассыпчатая	120.0	158.0	150.0	197.56
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150.0	28.5	200.0	48.5
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	25.0	58.25	30.0	69.9
Итого	595.0	599.4	758.0	717.88
Полдник				
Вареники ленивые	52/2.2	108.33	82/3.3	162.5
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	204.2	122.63	285.3	182.9
Итого за день		1058.2		1327.2

Старшая медсестра

Фр

Фролова В.Л