



заведующий

Меню-требование

12.09.2025



Приём пищи	Если		Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал		
Завтрак				
Суп молочный с крупой пшённой	150.0	140.14	200.0	185.8
Кофейный напиток на молоке	180.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с сыром	20/10	82.7	30/15	124.05
Итого	360.0	284.84	445.0	393.37
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
Итого	120.0	55.2	120.0	55.2
Обед				
Салат «Степной»	30.0	21.0	60.0	39.0
Суп картофельный с макаронными изделиями	150.0	67.0	200.0	89.0
Зразы «Школьные»	60.0	122.95	75.0	153.34
Капуста тушёная	120.0	78.78	150.0	101.78
Напиток из плодов шиповника	150.0	37.68	200.0	44.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	25.0	58.25	30.0	69.9
Итого	565.0	449.0	753.0	578.34
Полдник				
Морковь тушёная с рисом	100.0	116.5	130.0	155.0
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	250.0	130.8	330.0	175.4
Итого за день		919.84		1202.3

Старшая медсестра

Фролова В. Л.

Фролова В. Л.