



заведующий

*Горб***Меню-требование***10.09.2025*

Утверждаю

В.А. Горбаченко

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Здесь

Если

Сад

Приём пищи

Выход
в гр.Энерг.
цен.
ккалВыход
в гр.Энерг.
цен.
ккал**Завтрак**

Суп молочный с крупой овсяной	150.0	130.14	200.0	172.8
Кофейный напиток на молоке	180.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с сыром	30/10	106.0	30/15	124.05
Итого	370.0	298.14	445.0	380.37

Второй завтрак

Сок фруктовый	180.0	84.6	200.0	94.0
Итого	180.0	84.6	200.0	94.0

Обед

Салат «Здоровье»	40.0	32.0	60.0	48.0
Уха рыбацкая	150.0	77.17	200.0	102.82
Голубцы ленивые	160.0	230.0	200.0	248.0
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150.0	28.5	200.0	48.5
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	545.0	466.82	728.0	598.54

Полдник

Ватрушка с творогом	70.0	191.0	70.0	191.0
Молоко кипячёное	150.0	82.0	200.0	110.0
Итого	220.0	273.0	270.0	301.0

Итого за день		1122.6		1373.9
----------------------	--	---------------	--	---------------

*ст. м/с Гр**/Горбаченко В.А./*