



Меню-требование

09.09.2025

заведующий



Приём пищи	Ясли			
	Выход в гр.	Энерг. пев. ккал	Выход в гр.	Энерг. пев. ккал
Завтрак				
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	20.0	24.4	30.0	36.6
Омлет натуральный	123.0	186.34	153.5	227.0
Какао с молоком	180.0	91.29	200.0	92.39
Хлеб пшеничный	30.0	69.9	30.0	69.9
	353.0	371.93	413.5	425.89
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
Итого	120.0	55.2	120.0	55.2
Обед				
Сельдь с луком	18.0	39.0	30.0	63.0
Суп крестьянский с крупой	150.0	94.32	200.0	126.04
Печень по строгановски	50/20	143.0	65/20	184.0
Картофель отварной с маслом	120.0	107.2	150.0	134.0
Компот из кураги	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	583.0	515.17	733.0	696.26
Полдник				
Печенье	51.0	203.0	70.0	284.2
«Снежок»	150.0	77.3	200.0	121.3
Итого	201.0	280.3	270.0	405.5
Итого за день		1222.6		1582.8

Старшая медсестра

В. Л.

Фролова В. Л.