



заведующий

Меню-требование  
29 июля 2025

| Приём пищи                                    | Если           |                        | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал |
|-----------------------------------------------|----------------|------------------------|----------------|------------------------|
|                                               | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал |                |                        |
| Завтрак                                       |                |                        |                |                        |
| Суп картофельный с крупой<br><i>гречневой</i> | 150.0          | 68.0                   | 200.0          | 90.0                   |
| Яйцо варёное                                  | 46.4           | 72.85                  | 46.4           | 72.85                  |
| Чай с <i>сахаром</i>                          | 180.0          | 19.0                   | 200.0          | 37.0                   |
| Бутерброд с маслом                            | 35.0           | 102.95                 | 35.0           | 102.95                 |
| Итого                                         | 411.4          | 262.8                  | 499.4          | 302.8                  |
| Второй завтрак                                |                |                        |                |                        |
| Фрукты натуральные свежие                     | 120.0          | 55.2                   | 120.0          | 55.2                   |
| Итого                                         | 120.0          | 55.2                   | 120.0          | 55.2                   |
| Обед                                          |                |                        |                |                        |
| <i>Салат из св. огурцов</i>                   | 18.0           | 39.0                   | 30.0           | 63.0                   |
| Суп крестьянский с крупой                     | 150.0          | 94.32                  | 200.0          | 126.04                 |
| Печень по строгановски                        | 50/20          | 143.0                  | 65/20          | 184.0                  |
| Картофельное пюре                             | 120.0          | 109.0                  | 150.0          | 137.0                  |
| Компот из кураги                              | 150.0          | 32.5                   | 200.0          | 38.0                   |
| Хлеб ржаной                                   | 30.0           | 64.2                   | 38.0           | 81.32                  |
| Хлеб пшеничный                                | 15.0           | 34.95                  | 30.0           | 69.9                   |
| Итого                                         | 553.0          | 516.97                 | 733.0          | 699.26                 |
| Полдник                                       |                |                        |                |                        |
| Печенье                                       | 51.0           | 203.0                  | 70.0           | 284.2                  |
| «Снежок»                                      | 150.0          | 77.3                   | 200.0          | 121.3                  |
| Итого                                         | 201.0          | 280.3                  | 270.0          | 405.5                  |
| Итого за день                                 |                |                        |                |                        |
|                                               |                | 1115.3                 |                | 1462.8                 |

Старшая медсестра

Фролова В. Л.