



заведующий

Меню-требование

28 июля 2025



Приём пищи	Если			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп картоф. с макаронными изд.	150.0	67.0	200.0	89.0
Кофейный напиток на молоке	180.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с маслом	20/5	79.65	30/5	102.95
Итого	355.0	208.6	435.0	275.5
Второй завтрак				
Сок фруктовый	180.0	84.6	200.0	94.0
Итого	180.0	84.6	200.0	94.0
Обед				
Салат из свежих помидоров	40.0	25.0	60.0	38.0
Борщ с капустой и картофелем	150.0	119.07	200.0	157.2
Куры отварные (2 вариант)	50.0	249.0	70.0	349.0
Каша рисовая рассыпчатая	120.0	160.8	150.0	201.0
Компот из свежих плодов	150.0	23.5	200.0	34.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	25.0	58.25	30.0	69.9
Итого	565.0	700.0	748.0	930.4
Полдник				
Пудинг из творога с молочным соусом	80/25	178.0	120/40	269.0
Кисель из яблок	150.0	46.1	200.0	60.38
Итого	255.0	224.1	360.0	329.38
Итого за день		1217.3		1629.3

Старшая медсестра

Фролова В. Л.