



заведующий

Т.Ф.Р.

Меню-требование

23.07.2025



Приём пищи	Если		Выход в гр.	цен. ккал
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал		
Завтрак				
Суп молочный с крупой рисовой	150.0	129.14	200.0	172.8
Чай с лимоном и сахаром	180.0	19.0	200.0	37.0
Бутерброд с сыром	30/10	106.0	30/15	124.05
Итого	370.0	254.17	445.0	333.85
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
Итого	120.0	55.2	120.0	55.2
Обед				
Салат «Степной»	40.0	26.0	60.0	39.0
Щи из свежей капусты с картофелем	150.0	84.74	200.0	113.14
Оладьи из печени по кунцевски	50.0	131.0	75.0	196.0
Макаронные изделия отварные	110.0	148.69	150.0	190.0
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	32.5
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	545.0	522.08	753.0	72186
Полдник				
Булочка «Веснушка»	50.0	149.0	70.0	208.0
«Снежок»	150.0	115.5	200.0	154.0
Итого	200.0	264.5	270.0	362.0
Итого за день		1096.0		1472.9

Старшая медсестра

В.Л.

Фролова В. Л.