



заведующий

Меню-требование

21.07.2025

бдень



Приём пищи	Ясли			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход* в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	150.0	118.9	200.0	167.72
Яйцо варёное	46.4	72.85	46.4	72.85
Кофейный напиток на молоке	150.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с маслом	30/5	109.0	30/5	109.0
Итого	381.4	362.75	481.4	433.09
Второй завтрак				
Сок фруктовый	120.0	56.4	120.0	56.4
Итого	120.0	56.4	120.0	56.4
Обед				
Салат карт. с кукурузой и морковью	30.0	48.6	50.0	81.0
Суп картофельный с бобовыми	150.0	96.45	200.0	128.6
Фрикадельки из кур	50/4	127.0	70/5	173.0
Рагу из овощей	120.0	178.73	150.0	222.78
Компот из кураги	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	549.0	582.0	743.0	795.6
Полдник				
Коржик молочный	50.0	199.2	50.0	199.2
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	200.0	213.5	250.0	219.6
Итого за день				
		1214.7		1504.7

Старшая медсестра

Фролова В. Л.