



заведующий _____ Утверждаю
В. А. Гордиенко

Меню-требования

22.07.2015

7 день



Приём пищи	Сад			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой овсяной	150.0	130.14	200.0	172.8
Какао с молоком	180.0	83.81	200.0	84.91
Бутерброд с маслом	30/5	109.0	30/5	109.0
Итого	365.0	323.0	435.0	366.71
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
Итого	120.0	55.2	120.0	55.2
Обед				
Салат <i>из св. огурцов и помидоров</i>	40.0	36.0	60.0	54.0
Свекольник	150.0	81.77	200.0	108.25
Рыба припущенная	60.0	128.1	80.0	141.64
Картофельное пюре	120.0	109.0	150.0	137.0
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	555.0	486.52	758.0	630.11
Полдник				
Запеканка из творога	60/7.5	170.5	60/7.5	170.5
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	217.5	184.8	267.5	190.9
Итого за день		1049.5		1242.9

Старшая медсестра _____

Фролова В. Л.