



заведующий

Меню-требование

15 июля 2025

2 день



Приём пищи	Если		Выход в гр.	Энерг. цен. ккал		
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал				
Завтрак						
Суп картофельный с крупой рисовой	150.0	68.0	200.0	90.0		
Яйцо варёное	46.4	72.85	46.4	72.85		
Чай с лимоном и сахаром	180.0	19.0	200.0	37.0		
Бутерброд с маслом	35.0	102.95	35.0	102.95		
Итого	411.4	262.8	499.4	302.8		
Второй завтрак						
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2		
Итого	120.0	55.2	120.0	55.2		
Обед						
Сельдь с луком	18.0	39.0	30.0	63.0		
Суп крестьянский с крупой	150.0	94.32	200.0	126.04		
Печень по строгановски	50/20	143.0	65/20	184.0		
Картофельное пюре	120.0	109.0	150.0	137.0		
Компот из кураги	150.0	32.5	200.0	38.0		
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32		
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9		
Итого	553.0	516.97	733.0	699.26		
Полдник						
Печенье	51.0	203.0	70.0	284.2		
«Снежок»	150.0	77.3	200.0	121.3		
Итого	201.0	280.3	270.0	405.5		
Итого за день					1115.3	1462.8

Старшая медсестра

Фролова В. Л.