



заведующий

## Меню-требование

08.07.2025

Утверждаю

В. Л. Фролова



| Приём пищи                    | Ясли           |                        | Сал            |                        |
|-------------------------------|----------------|------------------------|----------------|------------------------|
|                               | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал |
| <b>Завтрак</b>                |                |                        |                |                        |
| Суп молочный с крупой овсяной | 150.0          | 130.14                 | 200.0          | 172.8                  |
| Какао с молоком               | 180.0          | 83.81                  | 200.0          | 84.91                  |
| Бутерброд с маслом            | 30/5           | 109.0                  | 30/5           | 109.0                  |
| <b>Итого</b>                  | <b>365.0</b>   | <b>323.0</b>           | <b>435.0</b>   | <b>366.71</b>          |
| <b>Второй завтрак</b>         |                |                        |                |                        |
| Фрукты натуральные свежие     | 120.0          | 55.2                   | 120.0          | 55.2                   |
| <b>Итого</b>                  | <b>120.0</b>   | <b>55.2</b>            | <b>120.0</b>   | <b>55.2</b>            |
| <b>Обед</b>                   |                |                        |                |                        |
| Салат «Витаминный»            | 40.0           | 36.0                   | 60.0           | 54.0                   |
| Свекольник                    | 150.0          | 81.77                  | 200.0          | 108.25                 |
| Рыба припущенная              | 60.0           | 128.1                  | 80.0           | 141.64                 |
| Картофельное пюре             | 120.0          | 109.0                  | 150.0          | 137.0                  |
| Компот из смеси с/фруктов     | 150.0          | 32.5                   | 200.0          | 38.0                   |
| Хлеб ржаной                   | 30.0           | 64.2                   | 38.0           | 81.32                  |
| Хлеб пшеничный                | 15.0           | 34.95                  | 30.0           | 69.9                   |
| <b>Итого</b>                  | <b>555.0</b>   | <b>486.52</b>          | <b>758.0</b>   | <b>630.11</b>          |
| <b>Полдник</b>                |                |                        |                |                        |
| Запеканка из творога          | 60/7.5         | 170.5                  | 60/7.5         | 170.5                  |
| Чай с сахаром                 | 150.0          | 14.3                   | 200.0          | 20.4                   |
| <b>Итого</b>                  | <b>217.5</b>   | <b>184.8</b>           | <b>267.5</b>   | <b>190.9</b>           |
| <b>Итого за день</b>          |                | <b>1049.5</b>          |                | <b>1242.9</b>          |

Старшая медсестра

Фролова В. Л.