



заведующий

Утверждаю

А. Гордиенко

# Меню-требование

03.07.2025



| Приём пищи                         | Ясли           |                        | Сад            |                        |
|------------------------------------|----------------|------------------------|----------------|------------------------|
|                                    | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал |
| <b>Завтрак</b>                     |                |                        |                |                        |
| Суп молочный с крупой гречневой    | 150.0          | 139.14                 | 200.0          | 184.5                  |
| Чай с <del>молоком</del> и сахаром | 180.0          | 19.0                   | 200.0          | 37.0                   |
| Бутерброд с маслом                 | 30/5           | 109.0                  | 30/5           | 109.0                  |
| <b>Итого</b>                       | <b>365.0</b>   | <b>267.14</b>          | <b>435.0</b>   | <b>330.5</b>           |
| <b>Второй завтрак</b>              |                |                        |                |                        |
| Фрукты натуральные свежие          | 120.0          | 55.2                   | 120.0          | 55.2                   |
| <b>Итого</b>                       | <b>120.0</b>   | <b>55.2</b>            | <b>120.0</b>   | <b>55.2</b>            |
| <b>Обед</b>                        |                |                        |                |                        |
| Салат из белокочанной капусты.     | 40.0           | 32.26                  | 60.0           | 54.0                   |
| Суп из овощей                      | 150.0          | 68.57                  | 200.0          | 89.72                  |
| Рыба отварная с соусом польским    | 60.0           | 91.0                   | 80.0           | 122.0                  |
| Картофельное пюре                  | 120.0          | 109.0                  | 150.0          | 137.0                  |
| Компот из смеси с/фруктов          | 150.0          | 32.5                   | 200.0          | 38.0                   |
| Хлеб ржаной                        | 30.0           | 64.2                   | 38.0           | 81.32                  |
| Хлеб пшеничный                     | 15.0           | 34.95                  | 30.0           | 69.9                   |
| <b>Итого</b>                       | <b>565.0</b>   | <b>432.48</b>          | <b>758.0</b>   | <b>591.95</b>          |
| <b>Полдник</b>                     |                |                        |                |                        |
| Сырники из творога                 | 50/7.4         | 134.5                  | 80/10          | 209.0                  |
| Чай с сахаром                      | 150.0          | 14.3                   | 200.0          | 20.4                   |
| <b>Итого</b>                       | <b>207.4</b>   | <b>148.8</b>           | <b>290.0</b>   | <b>229.4</b>           |
| <b>Итого за день</b>               |                | <b>903.62</b>          |                | <b>1207.1</b>          |

Старшая медсестра

Фролова В. Л.