



заведующий *Фролова*
Меню-требование
 30.05.2025



Приём пищи	Ясли			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой пшённой	150.0	140.14	200.0	185.8
Яйцо варёное	46.4	72.85	46.4	72.85
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Хлеб пшеничный	20.0	46.6	30.0	69.9
Итого	376.4	273.89	491.4	466.22
Второй завтрак				
Яблоки	100.0	47.0	100.0	47.0
Итого	100.0	47.0	100.0	47.0
Обед				
Салат из свежих огурцов	40.0	22.0	60.0	33.0
Суп картофельный с макаронными изделиями	150.0	67.0	200.0	89.0
Бефстроганов из отварного мяса	50/25	150.14	70/25	217.14
Каша рисовая рассыпчатая	120.0	214.0	150.0	268.0
Напиток из плодов шиповника	150.0	37.68	200.0	44.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	25.0	58.25	30.0	69.9
Итого	575.0	591.27	773.0	802.36
Полдник				
Вафли. Конфеты.	50/47	265/257	50/47	265/257
Сок фруктовый	150.0	84.6	200.0	94.0
Итого	247.0	606.6	297.0	616.0
Итого за день		1518.8		1814.31

Старшая медсестра *Фролова* Фролова В. Л.