



Меню-требование

23.05.2025

заведующий

Фролова

В.А.

Утверждаю



Приём пищи	Если		Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал				
Завтрак						
Каша манная молочная жидкая	150.0	195.0	200.0	259.0		
Яйцо варёное - ясли	46.4	72.85	0.0	0.0		
Какао с молоком	150.0	91.29	200.0	92.39		
Бутерброд с повидлом	45.0	106.9	70.0	155.9		
Итого	391.4	466.04	470.0	507.29		
Второй завтрак						
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2		
Итого	120.0	55.2	120.0	55.2		
Обед						
Салат картофельный с кукурузой	40.0	54.0	60.0	81.0		
Рассольник «Домашний»	150.0	66.0	200.0	99.0		
Жаркое по домашнему	150.0	261.0	220.0	375.0		
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	38.0		
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32		
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9		
Итого	535.0	512.65	748.0	744.22		
Полдник						
Сушка на сметане	60.0	159.5	70.0	182.3		
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4		
Итого	210.0	173.8	290.0	202.7		
Итого за день						
		1207.7		1509.41		

Старшая медсестра

Фролова

Фролова В. Л.