



заведующий

Меню-требование

22.05.2025



Приём пищи	Если		Выход в гр.	пеш. ккал
	Выход в гр.	Энерг. пеш. ккал		
Завтрак				
Суп молочный с крупой пшеничной	150.0	138.14	200.0	183.6
Кофейный напиток на молоке	180.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с маслом	20/5	79.65	30/5	102.95
Итого	355.0	279.79	435.0	370.07
Второй завтрак				
Сок фруктовый	120.0	56.4	120.0	56.4
Итого	120.0	56.4	120.0	56.4
Обед				
Салат из свежих огурцов	40.0	22.0	60.0	33.0
Суп картофельный с клёсками	150.0	56.45	200.0	75.6
Рыба припущенная	50/30	212.0	50/30	212.0
Картофельное пюре	120.0	158.0	150.0	197.56
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150.0	28.5	200.0	48.5
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	25.0	58.25	30.0	69.9
Итого	595.0	599.4	758.0	717.88
Полдник				
Вареники ленивые	54.2	108.33	85.3	162.5
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	204.2	181.3	285.3	182.0
Итого за день		1058.2		1327.2

Старшая медсестра

Фролова В.Л.