



заведующий

Меню-требование

20.05.2025

Утверждаю

В.А. Фролова



Приём пищи	Если		Сал	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой овсяной	150.0	130.14	200.0	172.8
Какао с молоком	180.0	83.81	200.0	84.91
Бутерброд с маслом	30/5	109.0	30/5	109.0
Итого	365.0	323.0	435.0	366.71
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
Итого	120.0	55.2	120.0	55.2
Обед				
Салат «Витаминный»	40.0	36.0	60.0	54.0
Свекольник	150.0	81.77	200.0	108.25
Тулени	60.0	128.1	80.0	141.64
Каша гречневая рассыпчат	120.0	109.0	150.0	137.0
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	555.0	486.52	758.0	630.11
Полдник				
Запеканка из творога	60/7.5	170.5	60/7.5	170.5
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	217.5	184.8	267.5	190.9
Итого за день		1049.5		1242.9

Старшая медсестра

Фролова В. Л.