



заведующий

Утверждаю

В.А. Гордиенко

**Меню-требование**

19.05.2025

бдень

| Приём пищи                           | Ясли           |                        | Сад            |                        |
|--------------------------------------|----------------|------------------------|----------------|------------------------|
|                                      | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал |
| <b>Завтрак</b>                       |                |                        |                |                        |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150.0          | 118.9                  | 200.0          | 167.72                 |
| Кофейный напиток на молоке           | 180.0          | 62.0                   | 200.0          | 83.52                  |
| Бутерброд с маслом                   | 30/5           | 109.0                  | 30/5           | 109.0                  |
| <b>Итого</b>                         | <b>365.0</b>   | <b>233.9</b>           | <b>453.0</b>   | <b>360.24</b>          |
| <b>Второй завтрак</b>                |                |                        |                |                        |
| Сок фруктовый                        | 120.0          | 56.4                   | 160.0          | 56.4                   |
| <b>Итого</b>                         | <b>120.0</b>   | <b>56.4</b>            | <b>160.0</b>   | <b>75.0</b>            |
| <b>Обед</b>                          |                |                        |                |                        |
| Салат из свеклы с изюмом             | 40.0           | 41.0                   | 60.0           | 62.0                   |
| Суп картофельный с бобовыми          | 150.0          | 96.45                  | 200.0          | 128.6                  |
| Фрикадельки из кур                   | 50/4           | 127.0                  | 70/5           | 173.0                  |
| Рагу из овощей                       | 120.0          | 178.73                 | 150.0          | 222.78                 |
| Компот из кураги                     | 150.0          | 32.5                   | 200.0          | 38.0                   |
| Хлеб ржаной                          | 30.0           | 64.2                   | 38.0           | 81.32                  |
| Хлеб пшеничный                       | 15.0           | 34.95                  | 30.0           | 69.9                   |
| <b>Итого</b>                         | <b>559.0</b>   | <b>574.83</b>          | <b>753.0</b>   | <b>775.6</b>           |
| <b>Полдник</b>                       |                |                        |                |                        |
| Пирожки печёные с повидлом           | 60.0           | 167.0                  | 80.0           | 222.6                  |
| Чай с сахаром                        | 150.0          | 14.3                   | 200.0          | 20.4                   |
| <b>Итого</b>                         | <b>210.0</b>   | <b>181.3</b>           | <b>280.0</b>   | <b>243.0</b>           |
| <b>Итого за день</b>                 |                | <b>1046.43</b>         |                | <b>1453.8</b>          |

Старшая медсестра

Фролова В. Л.