



заведующий

*С.И. Губ*

Утверждаю

В.А. Горюхиенко

## Меню-требование

04.04.2025



Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
<b>Завтрак</b>				
Каша манная молочная жидкая	150.0	195.0	200.0	259.0
Яйцо варёное - ясли	46.4	72.85	0.0	0.0
Какао с молоком	150.0	91.29	200.0	92.39
Бутерброд с повидлом	45.0	106.9	70.0	155.9
<b>Итого</b>	<b>391.4</b>	<b>466.04</b>	<b>470.0</b>	<b>507.29</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
<b>Итого</b>	<b>120.0</b>	<b>55.2</b>	<b>120.0</b>	<b>55.2</b>
<b>Обед</b>				
Салат картофельный с кальмарами	40.0	54.0	60.0	81.0
Рассольник «Домашний»	150.0	73.33	200.0	101.93
Биточки	50.0	87.17	70.0	124.56
Свёкла тушёная	120.0	128.8	150.0	161.0
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
<b>Итого</b>	<b>555.0</b>	<b>474.95</b>	<b>748.0</b>	<b>657.71</b>
<b>Полдник</b>				
Булочка сдобная	60.0	167.4	70.0	223.0
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
<b>Итого</b>	<b>210.0</b>	<b>170.3</b>	<b>290.0</b>	<b>241.4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1177.9</b>		<b>1463.6</b>

Старшая медсестра

*С.И. Губ*

Фролова В. Л.