



заведующий

Утверждаю  
В.А. Гордиенко

## Меню-требование

21.03.2025

10 день

| Приём пищи                      | Ясли           |                        | Сад            |                        |
|---------------------------------|----------------|------------------------|----------------|------------------------|
|                                 | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал |
| <b>Завтрак</b>                  |                |                        |                |                        |
| Каша манная молочная жидкая     | 150.0          | 195.0                  | 200.0          | 259.0                  |
| Яйцо варёное                    | 46.4           | 72.85                  | 0.0            | 0.0                    |
| Какао с молоком                 | 150.0          | 91.29                  | 200.0          | 92.39                  |
| Бутерброд с повидлом            | 45.0           | 106.9                  | 70.0           | 155.9                  |
| <b>Итого</b>                    | <b>391.4</b>   | <b>466.04</b>          | <b>470.0</b>   | <b>507.29</b>          |
| <b>Второй завтрак</b>           |                |                        |                |                        |
| Фрукты натуральные свежие       | 120.0          | 55.2                   | 120.0          | 55.2                   |
| <b>Итого</b>                    | <b>120.0</b>   | <b>55.2</b>            | <b>120.0</b>   | <b>55.2</b>            |
| <b>Обед</b>                     |                |                        |                |                        |
| Салат картофельный с кальмарами | 40.0           | 54.0                   | 60.0           | 81.0                   |
| Рассольник домашний             | 150.0          | 73.33                  | 200.0          | 101.93                 |
| Биточки                         | 50.0           | 87.17                  | 70.0           | 124.56                 |
| Свёкла тушёная                  | 120.0          | 128.8                  | 150.0          | 161.0                  |
| Компот из смеси с/фруктов       | 150.0          | 32.5                   | 200.0          | 38.0                   |
| Хлеб ржаной                     | 30.0           | 64.2                   | 38.0           | 81.32                  |
| Хлеб пшеничный                  | 15.0           | 34.95                  | 30.0           | 69.9                   |
| <b>Итого</b>                    | <b>555.0</b>   | <b>474.95</b>          | <b>748.0</b>   | <b>657.71</b>          |
| <b>Полдник</b>                  |                |                        |                |                        |
| Булочка сдобная                 | 60.0           | 167.4                  | 70.0           | 223.0                  |
| Чай с сахаром                   | 150.0          | 14.3                   | 200.0          | 20.4                   |
| <b>Итого</b>                    | <b>210.0</b>   | <b>181.7</b>           | <b>270.0</b>   | <b>243.4</b>           |
| <b>Итого за день</b>            |                | <b>1177.9</b>          |                | <b>1463.6</b>          |

Старшая медсестра

Фролова В. Л.