



заведующий

*Горд*

Утверждаю  
В.А. Гордиенко

# Меню-требование

20.03.2025г

9 день

| Приём пищи                  | Ясли           |                        | Сад            |                        |
|-----------------------------|----------------|------------------------|----------------|------------------------|
|                             | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал | Выход<br>в гр. | Энерг.<br>цен.<br>ккал |
| <b>Завтрак</b>              |                |                        |                |                        |
| Суп молочный с крупой       | 150.0          | 138.14                 | 200.0          | 183.6                  |
| пшеничной                   |                |                        |                |                        |
| Кофейный напиток на молоке  | 180.0          | 62.0                   | 200.0          | 83.52                  |
| Бутерброд с маслом          | 20/5           | 79.65                  | 30/5           | 102.95                 |
| <b>Итого</b>                | <b>355.0</b>   | <b>279.79</b>          | <b>435.0</b>   | <b>370.07</b>          |
| <b>Второй завтрак</b>       |                |                        |                |                        |
| Сок фруктовый               | 120.0          | 56.4                   | 120.0          | 56.4                   |
| <b>Итого</b>                | <b>120.0</b>   | <b>56.4</b>            | <b>120.0</b>   | <b>56.4</b>            |
| <b>Обед</b>                 |                |                        |                |                        |
| Винегрет овощной            | 40.0           | 22.0                   | 60.0           | 33.0                   |
| Суп картофельный с клёцками | 150.0          | 56.45                  | 200.0          | 75.6                   |
| Гуляш                       | 50/30          | 212.0                  | 50/30          | 212.0                  |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 120.0          | 158.0                  | 150.0          | 197.56                 |
| Кисель из концентрата на    |                |                        |                |                        |
| плодовых                    |                |                        |                |                        |
| или ягодных экстрактах      | 150.0          | 28.5                   | 200.0          | 48.5                   |
| Хлеб ржаной                 | 30.0           | 64.2                   | 38.0           | 81.32                  |
| Хлеб пшеничный              | 25.0           | 58.25                  | 30.0           | 69.9                   |
| <b>Итого</b>                | <b>595.0</b>   | <b>599.4</b>           | <b>758.0</b>   | <b>717.88</b>          |
| <b>Полдник</b>              |                |                        |                |                        |
| Вареники ленивые            | 52/2.2         | 108.33                 | 82/3.3         | 162.5                  |
| Чай с сахаром               | 150.0          | 14.3                   | 200.0          | 20.4                   |
| <b>Итого</b>                | <b>204.2</b>   | <b>122.63</b>          | <b>285.3</b>   | <b>182.9</b>           |
| <b>Итого за день</b>        |                | <b>1058.2</b>          |                | <b>1327.2</b>          |

Старшая медсестра

*Фро*

Фролова В.Л