заведующий _____ Утверждаю
В.А. Гордиенко

Меню-требование

05.03.2025 8день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой рисовой	150.0	129.14	200.0	172.8
Яйцо варёное	46.4	72.85	46.4	72.85
Чай с лимоном и сахаром	150.0	19.0	200.0	37.0
Бутерброд с сыром	30/10	106.0	30/15	124.05
Итого	**386.4**	**326.99**	**491.4**	**406.7**
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
Итого	**120.0**	**55.2**	**120.0**	**55.2**
Обед				
Салат «Степной»	40.0	26.0	60.0	39.0
Щи из свежей капусты с картофелем	150.0	84.74	200.0	113.14
Оладьи из печени по кунцевски	50.0	131.0	75.0	196.0
Макаронные изделия отварные	110.0	148.69	150.0	190.0
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	32.5
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	**545.0**	**522.08**	**753.0**	**72186**
Полдник				
Булочка «Веснушка»	50.0	149.0	70.0	208.0
«Снежок»	150.0	115.5	200.0	154.0
Итого	**200.0**	**264.5**	**270.0**	**362.0**
Итого за день		**1168.8**		**1545.8**

Старшая медсестра _____ Фролова В. Л.