



заведующий

**Меню-требование**

03.03.2025, бдень



Приём пищи	Если		Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал		
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с макаронными изделиями	150.0	118.9	200.0	167.72
Яйцо варёное	46.4	72.85	46.4	72.85
Кофейный напиток на молоке	150.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с маслом	30/5	109.0	30/5	109.0
<b>Итого</b>	<b>381.4</b>	<b>362.75</b>	<b>481.4</b>	<b>433.09</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	120.0	56.4	120.0	56.4
<b>Итого</b>	<b>120.0</b>	<b>56.4</b>	<b>120.0</b>	<b>56.4</b>
<b>Обед</b>				
Салат из свеклы с изюмом	40.0	41.0	60.0	62.0
Суп картофельный с бобовыми	150.0	96.45	200.0	128.6
Фрикадельки из кур	50/4	127.0	70/5	173.0
Рагу из овощей	120.0	178.73	150.0	222.78
Компот из кураги	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
<b>Итого</b>	<b>559.0</b>	<b>571.83</b>	<b>753.0</b>	<b>775.6</b>
<b>Полдник</b>				
Пирожки печёные с повидлом	60.0	167.0	80.0	222.6
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
<b>Итого</b>	<b>210.0</b>	<b>181.3</b>	<b>280.0</b>	<b>243.0</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1172.3</b>		<b>1508.1</b>

Старшая медсестра

Фролова В. Л.