



заведующий

Утверждаю

В. А. Гордиенко

# Меню-требование

11.02.2025

3 день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
<b>Завтрак</b>				
Консервы овощные закусочные (икра кабачковая)	20.0	24.4	30.0	36.6
Омлет натуральный	123.0	186.34	153.5	227.0
Какао с молоком	180.0	91.29	200.0	92.39
Хлеб пшеничный	30.0	69.9	30.0	69.9
	<b>353.0</b>	<b>371.93</b>	<b>413.5</b>	<b>425.89</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
<b>Итого</b>	<b>120.0</b>	<b>55.2</b>	<b>120.0</b>	<b>55.2</b>
<b>Обед</b>				
Сельдь с луком	18.0	39.0	30.0	63.0
Суп крестьянский с крупой	150.0	94.32	200.0	126.04
Печень по строгоновски	50/20	143.0	65/20	184.0
Картофель отварной с маслом	120.0	107.2	150.0	134.0
Компот из кураги	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
<b>Итого</b>	<b>583.0</b>	<b>515.17</b>	<b>733.0</b>	<b>696.26</b>
<b>Полдник</b>				
Печенье	51.0	203.0	70.0	284.2
«Снежок»	150.0	77.3	200.0	121.3
<b>Итого</b>	<b>201.0</b>	<b>280.3</b>	<b>270.0</b>	<b>405.5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1222.6</b>		<b>1582.8</b>

Старшая медсестра

*Фр*

Фролова В. Л.