



заведующий

Утверждаю

В.А. Гордиенко

**Меню-требование**

10.08.2025

1 день



Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с макаронными изд.	150.0	118.9	200.0	167.72
Кофейный напиток на молоке	180.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с маслом	20/5	79.65	30/5	102.95
<b>Итого</b>	<b>355.0</b>	<b>260.55</b>	<b>435.0</b>	<b>354.2</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
<b>Итого</b>	<b>120.0</b>	<b>55.2</b>	<b>120.0</b>	<b>55.2</b>
<b>Обед</b>				
Салат «Студенческий»	40.0	31.03	60.0	51.04
Борщ с капустой и картофелем	150.0	119.07	200.0	157.2
Плов из курицы	160.0	299.49	220.0	437.04
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	25.0	58.25	30.0	69.9
<b>Итого</b>	<b>555.0</b>	<b>604.54</b>	<b>748.0</b>	<b>834.5</b>
<b>Полдник</b>				
Пудинг из творога с молочным соусом	80/25	178.0	120/40	269.0
Кисель из яблок	150.0	46.1	200.0	60.38
<b>Итого</b>	<b>255.0</b>	<b>224.1</b>	<b>360.0</b>	<b>329.38</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1144.4</b>		<b>1573.3</b>

Старшая медсестра

Фролова В. Л.