



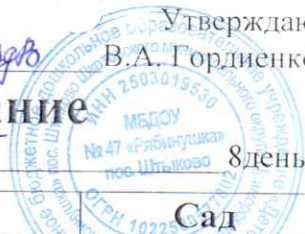
заведующий

Гурья

Утверждаю
В.А. Гордиенко

Меню-требование

05.02.2025



8 день

| Приём пищи | Ясли | | Сад | |
|-----------------------------------|--------------|------------------|--------------|------------------|
| | Выход в гр. | Энерг. цен. ккал | Выход в гр. | Энерг. цен. ккал |
| Завтрак | | | | |
| Суп молочный с крупой рисовой | 150.0 | 129.14 | 200.0 | 172.8 |
| Яйцо варёное | 46.4 | 72.85 | 46.4 | 72.85 |
| Чай с лимоном и сахаром | 150.0 | 19.0 | 200.0 | 37.0 |
| Бутерброд с сыром | 30/10 | 106.0 | 30/15 | 124.05 |
| Итого | 386.4 | 326.99 | 491.4 | 406.7 |
| Второй завтрак | | | | |
| Фрукты натуральные свежие | 120.0 | 55.2 | 120.0 | 55.2 |
| Итого | 120.0 | 55.2 | 120.0 | 55.2 |
| Обед | | | | |
| Салат «Степной» | 40.0 | 26.0 | 60.0 | 39.0 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 150.0 | 84.74 | 200.0 | 113.14 |
| Оладьи из печени по кунцевски | 50.0 | 131.0 | 75.0 | 196.0 |
| Макаронные изделия отварные | 110.0 | 148.69 | 150.0 | 190.0 |
| Компот из смеси с/фруктов | 150.0 | 32.5 | 200.0 | 32.5 |
| Хлеб ржаной | 30.0 | 64.2 | 38.0 | 81.32 |
| Хлеб пшеничный | 15.0 | 34.95 | 30.0 | 69.9 |
| Итого | 545.0 | 522.08 | 753.0 | 72186 |
| Полдник | | | | |
| Булочка «Веснушка» | 50.0 | 149.0 | 70.0 | 208.0 |
| «Снежок» | 150.0 | 115.5 | 200.0 | 154.0 |
| Итого | 200.0 | 264.5 | 270.0 | 362.0 |
| Итого за день | | 1168.8 | | 1545.8 |

Старшая медсестра

Фр

Фролова В. Л.