Утверждаю

заведующий _____ В.А. Горшенко

Меню-требование

17.01.2025 5день

Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой пшённой	150.0	140.14	200.0	185.8
Яйцо варёное	46.4	72.85	46.4	72.85
Кофейный напиток на молоке	150.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с сыром	20/10	82.7	30/15	124.05
Итого	**376.4**	**357.69**	**491.4**	**466.22**
Второй завтрак				
Сок фруктовый	180.0	84.6	200.0	94.0
Итого	**180.0**	**84.6**	**200.0**	**94.0**
Обед				
Салат «Пёстрый"	40.0	35.0	60.0	52.0
Суп картофельный с макароными изделиями	150.0	67.0	200.0	89.0
Зразы «Школьные»	60.0	122.95	75.0	153.34
Капуста тушёная	120.0	78.78	150.0	101.78
Напиток из плодов шиповника	150.0	37.68	200.0	44.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	25.0	58.25	30.0	69.9
Итого	**575.0**	**482.86**	**753.0**	**620.34**
Полдник				
Морковь тушёная с рисом	100.0	116.5	130.0	155.0
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	**250.0**	**130.8**	**330.0**	**175.4**
Итого за день		**1056.0**		**1373.0**

Старшая медсестра _____ Фролова В. Л.