



заведующий *Трув*

Утверждаю  
В.А. Гордиенко

# Меню-требование

15.01.2025 3 день



Приём пищи	Ясли		Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал		
<b>Завтрак</b>				
Суп молочный с крупой овсяной	150.0	130.14	200.0	172.8
Кофейный напиток на молоке	180.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с сыром	30/10	106.0	30/15	124.05
<b>Итого</b>	<b>370.0</b>	<b>298.14</b>	<b>445.0</b>	<b>380.37</b>
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый	180.0	84.6	200.0	94.0
<b>Итого</b>	<b>180.0</b>	<b>84.6</b>	<b>200.0</b>	<b>94.0</b>
<b>Обед</b>				
Салат «Здоровье»	40.0	32.0	60.0	48.0
Уха рыбацкая	150.0	77.17	200.0	102.82
Голубцы ленивые	160.0	230.0	200.0	248.0
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150.0	28.5	200.0	48.5
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
<b>Итого</b>	<b>545.0</b>	<b>466.82</b>	<b>728.0</b>	<b>598.54</b>
<b>Полдник</b>				
Ватрушка с творогом	70.0	191.0	70.0	191.0
Молоко кипячёное	150.0	82.0	200.0	110.0
<b>Итого</b>	<b>220.0</b>	<b>273.0</b>	<b>270.0</b>	<b>301.0</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1122.6</b>		<b>1373.9</b>

Старшая медсестра \_\_\_\_\_

*Фролова В. Л.*

Фролова В. Л.