



заведующий

Меню-требование

10.01.2025



Приём пищи	Ясли		Сад	
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	150.0	195.0	200.0	259.0
Яйцо варёное - ясли	46.4	72.85	0.0	0.0
Какао с молоком	150.0	91.29	200.0	92.39
Бутерброд с повидлом	45.0	106.9	70.0	155.9
Итого	391.4	466.04	470.0	507.29
Второй завтрак				
Фрукты натуральные свежие	120.0	55.2	120.0	55.2
Итого	120.0	55.2	120.0	55.2
Обед				
Салат картофельный с кальмарами	40.0	54.0	60.0	81.0
Рассольник «Домашний»	150.0	73.33	200.0	101.93
Биточки	50.0	87.17	70.0	124.56
Картофельное пюре	120.0	109.0	150.0	137.0
Компот из смеси с/фруктов	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	30.0	69.9
Итого	555.0	455.15	748.0	633.71
Полдник				
Булочка сдобная	60.0	167.4	70.0	223.0
Чай с сахаром	150.0	14.3	200.0	20.4
Итого	210.0	170.3	290.0	241.4
Итого за день		1146.7		1437.2

Старшая медсестра

Фролова В. Л.