



заведующий

Меню-требование

31.10.2024

Утверждаю

В.А. Кордиенко

директор

МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 47 «Яблоница» пос. Штыково

№ 2503019530

МБДОУ

№ 47 «Яблоница» пос. Штыково

№ 182250057209

Сайт

Приём пищи	Если			
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
Завтрак				
Суп молочный с крупой пшеничной	150.0	138.14	200.0	183.6
Кофейный напиток на молоке	180.0	62.0	200.0	83.52
Бутерброд с маслом	20/5	79.65	30/5	102.95
Второй завтрак				
Сок фруктовый	100.0	47.0	100.0	47.0
Обед				
Винегрет овощной	40.0		60.0	
Суп картофельный с клёцками	150.0	56.45	200.0	75.6
Гуляш	50/30	212.0	50/30	212.0
Каша гречневая рассыпчатая	120.0	158.0	150.0	197.56
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150.0	28.5	200.0	48.5
Хлеб ржаной	30.0	64.2	38.0	81.32
Хлеб пшеничный	25.0	58.25	30.0	69.9
Полдник				
Вареники ленивые	52/2.2	108.33	82/3.3	162.5
Чай с сахаром	150.0	18.0	200.0	20.4
Итого за день		1061.9		1327.2

Старшая медсестра

Фролова В.Л