



заведующий

Сидорова

Утверждаю
В.А. Гордиченко

Меню-требование

28.12.2024



Приём пищи	Ясли		Выход в гр.	Энерг. цен. ккал
	Выход в гр.	Энерг. цен. ккал		
Завтрак				
Суп молочный с крупой рисовой	150.0	129.14	200.0	172.8
Чай с лимоном и сахаром	180.0	19.0	200.0	37.0
Бутерброд с сыром	20/10	106.0	30/15	124.05
Итого	360.0	254.14	445.0	333.85
Второй завтрак				
Яблоки	135.0	63.45	135.0	63.45
Итого	120.0	63.45	120.0	63.45
Обед				
Икра кабачковая	30.0	36.6	50.0	61.0
Суп из овощей	150.0	81.77	200.0	108.25
Фрикадельки из кур	50/4	127.0	70/5	173.0
Картофельное пюре	120.0	109.0	150.0	137.0
Компот из смеси с/фр.	150.0	32.5	200.0	38.0
Хлеб ржаной	30.0	64.2	30.0	64.2
Хлеб пшеничный	15.0	34.95	38.0	88.5
Итого	549.0	486.02	743.0	669.95
Полдник				
Печенье / Конфеты	50 /36	203/158.4	70 /36	284/158.4
Сок фруктовый	180.0	84.6	200.0	94.0
Итого	266.0	446.0	306.0	536.4
Итого за день		1249.61		1603.65

Старшая медсестра

Фролова

Фролова В. Л.